

# dōTERRA™ 30-DNEVNO ČIŠĆENJE

dōTERRA 30-dnevni program čišćenja je odlično mesto za početak vašeg dōTERRA putovanja. Program je podeljen u tri faze: **AKTIVACIJA**, **RESETOVANJE** i **OBNOVA**. U nastavku je vremenski raspored koji pokazuje koje proizvode uzimati tokom celokupnog programa (dani 1-30) i koje proizvode uzimati tokom svake pojedinačne faze. Kako budete postajali više upoznati sa proizvodima, možete prilagoditi ovaj program vašim specifičnim potrebama.

## DANI 1-30



### xEO Mega™

xEO Mega™ je revolucionarna formula koja kombinuje CPTG™ esencijalna ulja sa morskim omega masnim kiselinama i karotenoidima. Sadrži EPA (eikozapentaensku kiselinu) i DHA (dokozaheksaensku kiselinu) koje doprinose normalnoj funkciji srca.



### Microplex VMz™

Formula sadrži izbalansiranu mešavinu esencijalnih vitamina A, C i E, kao i kompleks B vitamina. Microplex VMz™ takođe sadrži helirane minerale uključujući kalcijum, magnezijum i cink.



### Alpha CRS™+

Alpha CRS™+ sadrži jedinstvenu mešavinu ekskluzivnu za dōTERRA koja uključuje moćne polifenole i prirodne biljne ekstrakte.



### Terrazyme™

TerraZyme™ je jedinstvena kombinacija enzima koji najčešće nedostaju u modernoj ishrani. TerraZyme će vam pomoći da iskoristite prednosti zdrave ishrane tako što će osigurati da vaše telo dobije potrebne hranjive materije.



### Zendocrine™ Complex

dōTERRA Zendocrine™ kompleks sadrži jedinstvenu mešavinu ekstrakata celih namirnica formulisanu za isporuku pomoću patentiranog enzimskog sistema.



### Limun

Jedno od najprodavanijih eteričnih ulja dōTERRA, limun, ima višestruke koristi i primene. Odličan je dodatak režimu 30-dnevne detoksikacije.

- Dodajte 2 kapi u 240 ml vode 5 puta dnevno, ukupno 10 kapi.

## DANI 1-10 **AKTIVACIJA**



### Zendocrine™ Softgels

Zendocrine™ kapsule sadrže Zendocrine Restart mešavinu, jedinstvenu kombinaciju eteričnih ulja mandarine, ruzmarina, geranijuma, bobica kleke i korijandera.

## DANI 11-20 **RESETOVANJE**



### GX Assist™

GX Assist™ je kombinacija CPTG sertifikovanih čistih testiranih eteričnih ulja i kaprilne kiseline. GX Assist sadrži eterična ulja origana, čajevca, limuna, limunske trave, nane i timijana.

## DANI 21-30 **OBNOVA**



### dōTERRA PB Restore™

PB Restore je formulisan kao osnovni dodatak ishrani koji pruža podršku vašem telu. Sadrži jedinstvenu formulu sa 30 prebiotika, probiotika i postbiotika.



### DDR Prime™ Softgels

DDR Prime™ kapsule sadrže eterična ulja tamjana, divlje narandže, litse, majčine dušice, karanfilića, letnje začinske trave, niaoulja i limunske trave. DDR Prime kapsule pružaju jednostavan i praktičan način za konzumiranje DDR Prime mešavine eteričnih ulja.

# Praćenje 30-dnevnog programa detoksikacije

	DAN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
<b>xEO Mega™</b> Uzmite 2 kapsule uz jutarnji obrok i 2 kapsule uz večernji obrok, ukupno 4 kapsule dnevno.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Microplex VMz™</b> Uzmite 2 kapsule uz jutarnji obrok i 2 kapsule uz večernji obrok, ukupno 4 kapsule dnevno.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Alpha CRS™+</b> Uzmite 2 kapsule uz jutarnji obrok i 2 kapsule uz večernji obrok, ukupno 4 kapsule dnevno.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Terrazyme™</b> Uzmite 1 kapsulu uz svaki obrok, ukupno 3 dnevno.	☀️ ☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Zendocrine™ Complex</b> Uzmite 2 kapsule dnevno.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Zendocrine™ Softgels</b> Uzmite 1 kapsulu uz jutarnji obrok i 1 kapsulu uz večernji obrok, ukupno 2 kapsule dnevno.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																
<b>GX Assist™</b> Uzmite 1 kapsulu uz večernji obrok.	🌙											○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○									
<b>dōTERRA PB Restore™</b> Uzmite 1 kapsulu dnevno, pre obroka.	☀️																					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>DDR Prime™ Softgels</b> Uzmite 1 kapsulu uz jutarnji obrok i 1 kapsulu uz večernji obrok, ukupno 2 kapsule dnevno.	☀️ 🌙																					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

DANI 1-30



DANI 1-10  
ACTIVACIJA



DANI 11-20  
RESETOVANJE



DANI 21-30  
OBNOVA

